

## Übersicht über unsere Sortierungen nach Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD)

### Achtung:

**Schwangere und immungeschwächte Personen sollten auf den Verzehr von Lebensmitteln mit abgelaufenem Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) generell verzichten!**

**Lebensmittel mit abgelaufenem MHD sind zum Verzehr für Säuglinge und Kleinkinder nicht geeignet!**

**Es wird empfohlen, alle Lebensmittel mit abgelaufenem MHD umgehend so schnell wie möglich zu verzehren!**

Lebensmittel	Sortierung en heute ≤ MHD	Mitnahme-Mengen
Kochwurst am Stück (z. B. Leberwurst, Blutwurst), schnittfeste Rohwurst (z. B. Salami, Cervelatwurst etc.), geräucherter oder luftgetrockneter Schinken, Hähnchen-/Putenbrustaufschnitt, Kasseler- und Bratenaufschnitt, gepökeltes ungekühltes Eisbein	im MHD bis 5 Tage bis 20 Tage	einfach je 2 Personen / Haushalt mehrfach
Brühwurst (z. B. Jagdwurst, Lyoner, Leberkäse, Bierschinken, Mortadella, Wiener Würstchen, Bockwurst etc.), Kochschinken, rohe streichfähige Mett- und Teewurst, Kochwurstaufschnitt (z. B. Blutwurst)	im MHD bis 1 Tag bis 4 Tage	einfach je 2 Personen / Haushalt mehrfach
gekühlter geräucherter, marinierter oder gesäuerter Fisch (z. B. Räucherlachs, saurer Hering) sowie Aufstriche, Salate und Fertiggerichte mit Fischanteilen	im MHD	einfach je 2 Personen / Haushalt
Fertiggerichte, Aufstriche, Salate und Soßen mit Ei- oder Fleischanteil	kühlpflichtig	im MHD bis 2 Tage
	nicht kühlpflichtig	im MHD bis 5 Tage bis 10 Tage
Fertiggerichte, Aufstriche, Salate und Soßen ohne Ei-, Fleisch- oder Fischanteil	kühlpflichtig	im MHD bis 2 Tage bis 4 Tage
	nicht kühlpflichtig	im MHD bis 5 Tage bis 20 Tage
geschnittenes Obst, belegte Brötchen oder Brote	im MHD bis 1 Tag	einfach je 2 Personen / Haushalt
pasteurisierte Milch, „Frische Milch länger haltbar“	im MHD bis 1 Tag bis 2 Tage	einfach je 2 Personen / Haushalt mehrfach
Camembert, Weichkäse, Harzer (Hand-)Käse, Mozzarella, (Käse mit hohem Wasseranteil) <b>Empfehlung:</b> <b>Schwangere und immungeschwächte Personen sollten auf den Verzehr der genannten Käsearten auch im MHD generell verzichten!</b> <b>(Wisse: Listeriose)</b>	im MHD bis 8 Tage	einfach je 2 Personen / Haushalt mehrfach
Margarine sowie Milcherzeugnisse mit längerer Haltbarkeit als obenstehend, z. B. Joghurt, Schnittkäse, Butter, H-Milch, Frischkäse	im MHD bis 5 Tage bis 20 Tage	einfach je 2 Personen / Haushalt mehrfach
Konserven, Süßwaren ohne Alkohol, Gebäck, Müsli, Getränke, trockene Produkte (z. B. Reis, Nudeln) etc. (jeweils ungekühlt)	im MHD bis bis ¼ Jahr bis 1 Jahr	einfach je 2 Personen / Haushalt mehrfach
Süßwaren mit Alkohol testen und so schnell wie möglich ausgeben	im MHD bis 20 Tage	einfach je 2 Personen / Haushalt mehrfach
Toast und abgepacktes Brot (täglich auf Schimmel prüfen!)	im MHD bis 1 Tag bis 7 Tage	einfach je 2 Personen / Haushalt mehrfach
<b>Säuglings- und Kleinkindnahrung</b>	im MHD	keine